

PROGRAMA DE  
FORMACIÓN INTEGRAL



EL CÍRCULO  
DE CRECIMIENTO



[www.nelsonportugal.com](http://www.nelsonportugal.com)

## Qué significa crecer integralmente

Atrás quedaron esos años en los que solo procurábamos satisfacer nuestras necesidades básicas para poder sobrevivir. Hoy en día, por primera vez en la historia de la humanidad, sobrevivir ya no es el objetivo, lo que deseamos es crecer.

Crear, sin embargo, no consiste en alcanzar un alto puesto dentro de la empresa en que trabajas o llegar a un nivel de ventas considerable en tu propio emprendimiento a costa de tu satisfacción personal, relaciones personales, salud física, sentido de propósito o nivel de libertad.

Crear realmente, significa conseguir cada vez mejores resultados en cada uno de los aspectos más importantes de nuestra vida.

**Piensa en cómo sería tu vida si pudieras aumentar tus ingresos económicos, disfrutar de lo que haces, mejorar la calidad de tus relaciones y estar más saludable – todo ello a la vez que tienes más tiempo libre para disfrutarlo con las personas que más quieres.**

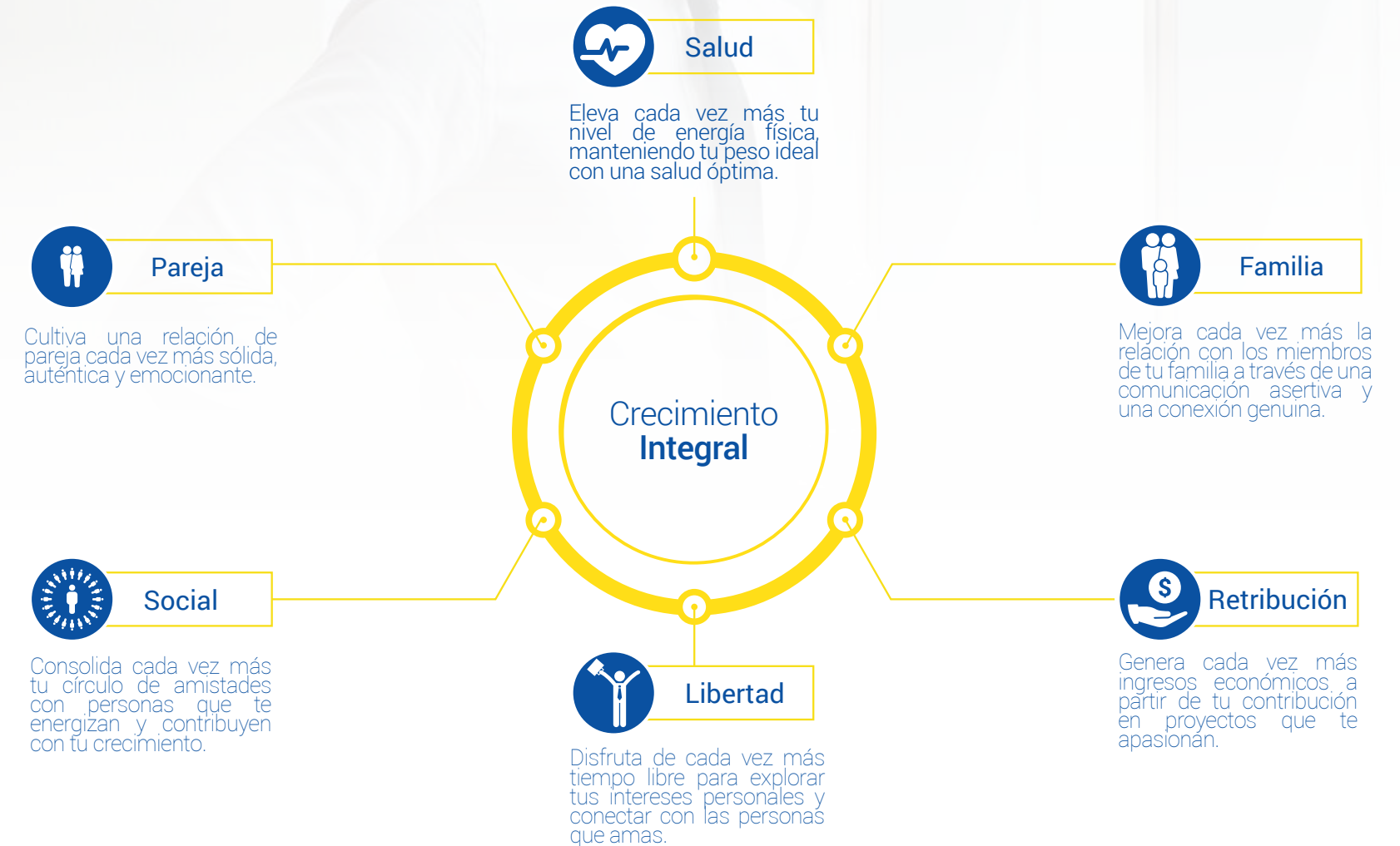
Esto es lo que llamamos un crecimiento integral.

## Crea un futuro brillante

al conseguir mejores resultados en las áreas más importantes de tu vida.

## Objetivo del Programa

El objetivo del programa es que los participantes crezcan en las seis áreas más importantes de su vida: salud, familia, pareja, social, retribución y libertad.





## Para quién está dirigido el programa

El programa está dirigido a analistas, supervisores, empresarios, gerentes, jefes y profesionales independientes que desean crecer de manera integral en sus vidas.



## Temas del Programa

### 📌 Módulo de Salud:

Conocerás estrategias efectivas para elevar cada vez más tu nivel de energía física, manteniendo tu peso ideal.

### 📌 Módulo Social:

Accederás a conceptos relevantes que te permitirán ampliar tu círculo de amistades con personas que te energicen y contribuyan con tu crecimiento.

### 📌 Módulo de Pareja:

Formarás las competencias necesarias para cultivar una relación de pareja cada vez más sólida, auténtica y emocionante.

### 📌 Módulo de Retribución:

Conocerás herramientas para elevar tu productividad personal, lo que te permitirá generar cada vez más ingresos económicos.

### 📌 Módulo de Familia:

Desarrollarás habilidades de comunicación que te permitirán crear una conexión genuina con los miembros de tu familia.

### 📌 Módulo de Libertad:

Aprenderás técnicas efectivas para disfrutar de cada vez más tiempo libre, sin perder tu nivel de productividad.

## Beneficios principales del programa

### 📌 Enfoque práctico:

La base de nuestra metodología está fundamentada en conceptos, estrategias y técnicas efectivas de implementación práctica.

### 📌 Seguimiento individualizado:

Cada participante tiene un coach asignado a cada de forma que obtenga un seguimiento individualizado a lo largo del programa.

### 📌 Resultados reales:

Desde el inicio del programa medimos el nivel de crecimiento de los participantes y documentamos el progreso de cada uno de ellos.

### 📌 Crecimiento integral:

El programa ha sido diseñado desde sus inicios para contribuir con el crecimiento integral de las personas.

## Estructura del programa

La estructura ha sido diseñada para maximizar la efectividad del programa.

Duración del programa: 5 meses.

Inicio | Mes 1 | Mes 2 | Mes 3 | Mes 4 | Mes 5 | Cierre



### Medición

El test de medición se realiza vía online al iniciar el programa y al finalizarlo.



### Sesiones de coaching

Las sesiones de coaching son individuales y tienen una duración aproximada de una hora.



### Seminario

Los seminarios se realizan de manera presencial de 8:30am a 6:30pm.



### Sesiones de enfoque

Las sesiones de enfoque son grupales, se realizan vía skype y duran una hora.



## Testimonios que inspiran

Conoce cómo otras personas como tú ya han conseguido los resultados que deseas.



## Acerca del Centro de Crecimiento Integral Nelson Portugal

Somos una consultora de gestión humana dedicada al crecimiento integral de las personas a través del diseño, desarrollo y distribución de programas de formación efectiva.

## Nuestro propósito

Contribuir con el crecimiento integral de las personas de forma que puedan elevar su nivel de satisfacción personal a la vez que aumentan su nivel de contribución a la sociedad.

*Entendí que mi hijo salía sin ganas al colegio porque me solía ver los lunes por la mañana salir de casa estresado. Apliqué junto a él las herramientas que aprendí en el programa y ahora, juntos, empezamos la semana con energía".*

**José Arturo**  
Jefe de soluciones de negocio TI en Miranda&Amado.

*Una sola técnica que apliqué representó un incremento de medio millón de soles en mi negocio".*

**Renato Cannani**  
Co-fundador de Prolúdice.

*Hoy, dos años después de llevar el programa, aún reviso mis notas cuando me encuentro con dificultades en casa o en el trabajo. Me han permitido ser mejor madre, persona y profesional".*

**Gilda Diaz**  
Directora del Colegio Nuestra Señora de la Merced

*Reconocer que puedo crecer mi empresa a través de mi talento natural, haciendo aquello que me apasiona, me permite disfrutar más de mi vida".*

**Andrea Ángeles**  
Fundadora de Diva Eventos

*Cuando asistí por primera vez creí que no funcionaba. La verdad fue que no lo estaba aplicando. Hoy entiendo que poniendo en práctica los conceptos que nos dan podemos ver resultados reales en nuestras vidas".*

**Fabian Mayorga**  
Ingeniero electricista en Ticino

## Nuestros valores

- 🔹 **Pasión:** Vivimos apasionados por lo que hacemos.
- 🔹 **Familia:** Más que un cliente, te consideramos parte de la familia.
- 🔹 **Resultados:** Nuestra promesa es simple, conseguimos resultados.
- 🔹 **Compromiso:** Nuestro compromiso es de por vida.
- 🔹 **Impacto:** Nuestra misión es hacer de este mundo un mejor lugar.

## Nuestra metodología

- 🔹 Durante más de tres años hemos trabajado con un equipo multidisciplinario para desarrollar un modelo educativo que combina los dos elementos necesarios para una enseñanza efectiva: la base científica y la aplicación práctica.
- 🔹 Los conceptos, las herramientas, las estrategias y técnicas que enseñamos pasan por un proceso de evaluación que demuestre su efectividad antes de ser incluidas en nuestro proceso de capacitación.
- 🔹 Nuestro modelo incluye debate grupales, ejercicios prácticos, la participación activa de la fisiología y el seguimiento continuo, lo que fortalece el desarrollo de las habilidades.
- 🔹 Los participantes tienen acceso al material del programa de por vida y realizamos seguimiento personalizado antes, durante y después de nuestros programas, tanto de manera digital como de manera telefónica y presencial.

## Fundador / Nelson Portugal



Nelson Portugal es consultor en desarrollo personal y fundador del Centro de Crecimiento Integral.

Terminó su carrera como Administrador de Negocios Internacionales, ha sido catedrático de la carrera de Psicología y es autor del libro El Círculo de Crecimiento.

Ha trabajado con empresas privadas, empresas nacionales, organizaciones sin fines de lucro y con organizaciones gubernamentales como Petroperú, Aldeas Infantiles SOS, Virú, La Marina de Guerra del Perú, Scotiabank, entre otras.

Actualmente asesora a jefes, gerentes y empresarios en el desarrollo de habilidades gerenciales como medio para crecer en la vida.



## Información del programa

### 📍 **Lugar:**

Centro de Crecimiento Integral, San Isidro – Lima

### 📅 **Duración:**

Cinco meses

### 📋 **Incluye:**

- 2 accesos al test de nivel de crecimiento (uno al iniciar el programa y uno al finalizarlo).
- 5 seminarios presenciales de un día completo (de 8:30am a 6:30pm).
- 20 sesiones de enfoque grupales (1 hora a la semana vía skype).
- 4 sesiones presenciales de coaching individual (el participante escoge la fecha y hora más conveniente acorde al cronograma disponible).
- Acceso a la plataforma web en línea en la cual encontrarás material de soporte de por vida.

### 📌 **Condiciones:**

El participante se compromete a asistir puntualmente a los seminarios en las fechas pactadas. Se acepta un máximo de 1 inasistencia comunicada con un mínimo de 7 días de anticipación para finalizar satisfactoriamente el programa.

### 📌 **Inversión:**

	Neto	IGV	Total
Pase individual*	3814	686	4500
Pase grupal**	3602	648	4250

Precios expresados en nuevos soles

\* Valor de inscripción por participante

\*\* Precio por persona a partir de 3 inscritos de la misma empresa o familia

### **Informes & Inscripciones:**

Telf.: (01) 640 9459

contacto@nelsonportugal.com

www.nelsonportugal.com

**nelson**  
**portugal**  
ENHANCING PEOPLE'S LIVES